



OFFICIAL  
ENERGY GEL  
SUPPLIER



NO EXCUSES,  
NO LIMITS.

HYDRATION. ENERGY. RECOVERY.

Available at **GRIT+TONIC.com**





# VITAMIN WELL

فيتامين ويل غني بالوظائف . منخفض السعرات الحرارية



## نتائج الماراثون العالمية

### فئة الرجال :

كفن كيبوم - 2 ساعة و35 ثانية  
كينيا  
ماراثون شيكاغو  
8 أكتوبر 2023

### فئة السيدات:

روث تشينجيتيش - 2 ساعة و9 دقائق و57 ثانية  
كينيا  
ماراثون شيكاغو  
13 أكتوبر 2024

### فئة الرجال على كرسي متحرك :

مارسيل هوغ - 1 ساعة و17 دقيقة و47 ثانية  
سويسرا  
ماراثون أويتا سيتي اليابان  
21 نوفمبر 2021

### فئة السيدات على كرسي متحرك:

كاثرين ديرونر - 1 ساعة و34 دقيقة و16 ثانية  
سويسرا  
ماراثون برلين، ألمانيا  
24 سبتمبر 2023



اختر  
العين



اختر  
الجودة

أنثى (دولار أمريكي)	ذكر (دولار أمريكي)	الـ 10 كيلومتر
\$1,000	\$1,000	المركز الأول
\$900	\$900	المركز الثاني
\$800	\$800	المركز الثالث
\$700	\$700	المركز الرابع
\$600	\$600	المركز الخامس
\$500	\$500	المركز السادس
\$400	\$400	المركز السابع
\$300	\$300	المركز الثامن
\$200	\$200	المركز التاسع
\$100	\$100	المركز العاشر
<b>\$5,500</b>	<b>\$5,500</b>	إجمالي الجوائز بالدولار الأمريكي



أنثى (دولار أمريكي)	ذكر (دولار أمريكي)	سباق الـ 10 كيلومتر (الكراسي المتحركة)
\$500	\$500	المركز الأول
\$350	\$350	المركز الثاني
\$250	\$250	المركز الثالث
<b>\$1,100</b>	<b>\$1,100</b>	إجمالي الجوائز بالدولار الأمريكي





# الجوائز المالية

يتم منح الفائزين جائزة واحدة فقط

## الماراثون

أنثى (دولار أمريكي)	ذكر (دولار أمريكي)	المركز
\$1,400	\$1,400	المركز الأول
\$1,050	\$1,050	المركز الثاني
\$700	\$700	المركز الثالث
<b>\$3,150</b>	<b>\$3,150</b>	<b>إجمالي الجوائز بالدولار الأمريكي</b>

## الماراثون

أنثى (دولار أمريكي)	ذكر (دولار أمريكي)	المركز
\$50,000	\$50,000	المركز الأول
\$20,000	\$20,000	المركز الثاني
\$10,000	\$10,000	المركز الثالث
\$6,000	\$6,000	المركز الرابع
\$3,000	\$3,000	المركز الخامس
\$2,500	\$2,500	المركز السادس
\$2,000	\$2,000	المركز السابع
\$1,500	\$1,500	المركز الثامن
\$1,000	\$1,000	المركز التاسع
\$500	\$500	المركز العاشر
<b>\$96,500</b>	<b>\$96,500</b>	<b>إجمالي الجوائز بالدولار الأمريكي</b>

## ماراثون الفئات العمرية

أنثى (دولار أمريكي)	ذكر (دولار أمريكي)	المركز	العمر
\$500	\$500	المركز الأول	18-30
\$300	\$300	المركز الثاني	
\$250	\$250	المركز الثالث	
\$500	\$500	المركز الأول	31-40
\$300	\$300	المركز الثاني	
\$250	\$250	المركز الثالث	
\$500	\$500	المركز الأول	41-50
\$300	\$300	المركز الثاني	
\$250	\$250	المركز الثالث	
\$500	\$500	المركز الأول	51-60
\$300	\$300	المركز الثاني	
\$250	\$250	المركز الثالث	
\$500	\$500	المركز الأول	61+
\$300	\$300	المركز الثاني	
\$250	\$250	المركز الثالث	
<b>\$5,250</b>	<b>\$5,250</b>	<b>إجمالي الجوائز بالدولار الأمريكي</b>	

## مكافأة

	أنثى	ذكر	المركز
زمن أقل من ساعتين و4 دقائق و40 ثانية	\$30,000.00	\$30,000.00	المركز الأول
زمن أقل من ساعتين و5 دقائق و40 ثانية	\$5,000.00	\$5,000.00	المركز الثاني
زمن أقل من ساعتين و6 دقائق و40 ثانية	\$5,000.00	\$5,000.00	المركز الثالث
	<b>\$40,500.00</b>	<b>\$40,500.00</b>	<b>TOTAL</b>

# 14 ديسمبر 2024

# خدمة مواقف السيارات والنقل في

لن يكون الوصول إلى طريق الكورنيش متأخراً يوم 14 ديسمبر. ولا يمكن الوصول إلى ماراثون أدنوك أبوظبي من خلال هذا الطريق.

مواقف السيارات محدودة، لذلك ننصح المشاركين بما يلي:

- استخدام وسائل النقل المشتركة
- طلب سيارة أجرة

## سيارات الأجرة

يمكن لأي شخص يرغب في الوصول إلى الماراثون عبر سيارة أجرة التوجه إلى الأماكن التالية المخصصة لتجمعها:

## نيشن تاورز

بالقرب من فندق إنتركونتيننتال أبوظبي

## حافلات نقل الركاب من دبي

يمكن لجميع المشاركين في سباق الماراثون والتتابع ومسافات 10 كلم حجز أماكنهم في حافلات نقل الركاب من دبي، والتي ستطلق من أمام ابن بطوطة مول في 3 فجراً. وتتوفر تذاكر ركوب الحافلة بسعر 60 درهم إماراتي، ويمكن الحجز أثناء التسجيل للمشاركة في السباق. ويمكن للمشاركين المسجلين مسبقاً والراغبين بإضافة هذه الخدمة، التواصل عن طريق البريد الإلكتروني: [info@adnocabudhabimarathon.com](mailto:info@adnocabudhabimarathon.com) قبل 30 نوفمبر 2024.

## خدمة مواقف السيارات

تتوفر خدمة مواقف السيارات في الأماكن التالية: يعتمد تخصيص المواقف على أسبقية الحضور. لا تضمن توفر مواقف مخصصة لجميع المشاركين. لذا يرجى مراعاة البدائل المذكورة أعلاه.

موقف سيارات مارينا مول - 10 دقائق سيراً على الأقدام من نقطة بداية الماراثون.

موقف سيارات قصر الوطن - 10 دقائق سيراً على الأقدام من نقطة بداية الماراثون.

نأمل من المشاركين الوصول قبل ساعة واحدة على الأقل من وقت البدء المقرر للسباقات. لذا يرجى إتاحة وقت إضافي للوصول. كما نتمنى من الجميع الصبر والتعاون مع الفرق التنظيمية للفعالية. مخصصة لجميع المشاركين. لذا يرجى مراعاة البدائل المذكورة أعلاه.

سباق الماراثون، سباق التتابع، خدمة مواقف السيارات، تسليم الأمتعة الشخصية وخط البداية



خط البداية ومواقف السيارات لسباقات فئة 10 كم و5 كم و2.5 كم





# الميداليات

يحصل المشاركون في جميع السباقات على ميدالية مميزة خاصة بماراثون أدنوك أبوظبي 2024. كما سيتم منح الميداليات للفائزين في الفئات العمرية.



# يعصر يومياً

f X barakatme  
barakatfresh.ae

حمل تطبيق بركات

Download on the  
App Store

GET IT ON  
Google Play







## النهاية وإعلان النتائج

بعد عبور خط النهاية ستجدون

ميداليات للمتسابقين الذين أنهوا السباق  
نقاط توزيع المرطبات - مياه الصين؛ وفاكهة  
الوصول إلى قرية الماراثون وبدء العروض الترفيهية  
صور السباق

## النتائج والترتيب والشهادات

ستتوفر النتائج النهائية على الموقع الإلكتروني  
[www.adnocabudhabimarathon.com](http://www.adnocabudhabimarathon.com)

يمكن للمتسابق تنزيل شهادة استكمال السباق  
الخاصة به من صفحة النتائج

## إحتساب الوقت

يجب على المتسابق ارتداء الرقم طوال السباق حتى  
الوصول إلى خط النهاية، كونها تحمل شريحة التوقيت  
الخاصة به.

يتم تحديد التوقيت الخاص بكل رياضي منذ الانطلاق حتى  
الوصول، وعند الوصول إلى نقطة 5 كم.

يتم احتساب الأوقات لكل رياضي على الشكل التالي:

- الوقت الكلي - من طلقة البداية حتى عبور خط  
النهاية
- صافي الوقت - من اجتياز خط البداية حتى عبور  
خط النهاية





# مسار 5 كم

نقطة توزيع المرطبات  
خدمات الرعاية الطبية



تبعد مواقف السيارات تقريباً 10 دقائق سيراً على  
الأقدام عن نقطة بداية الماراثون



## موعد البداية: الساعة 9:30 صباحاً

ينطلق سباق مسافة 5 كم مقابل موقف الخالدية أمام نيشن تاورز على الكورنيش، وينتهي في  
شارع الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود (بجانب قرية الماراثون)  
نقاط توزيع المرطبات: تتوفر المياه في منتصف المسافة وعند نقطة النهاية.



رقم المتسابق

الاسم وعلم الدولة  
(عند الاشتراك قبل 31 أكتوبر)



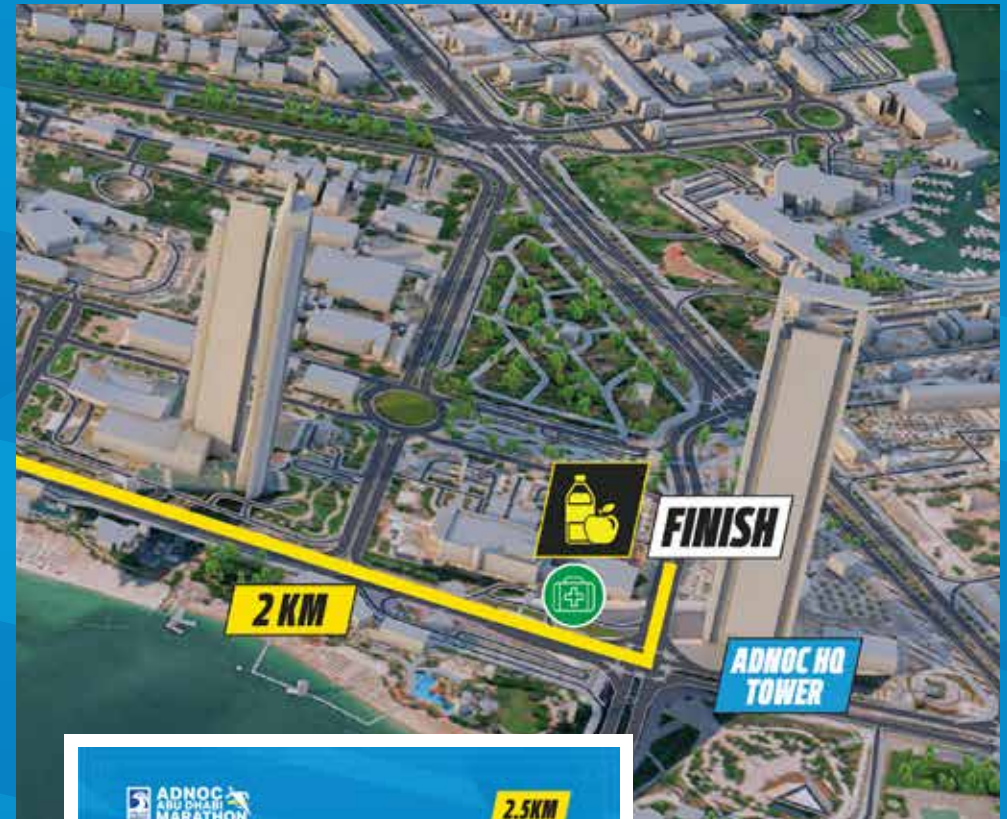
# سباق مسافة 2.5 كلم - نجري معاً



## موعد البداية: الساعة 8:45 صباحاً

ينطلق سباق مسافة 2.5 كلم مقابل موقف الخالدية أمام نيشن تاورز على الكورنيش، وينتهي في شارع الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود (بجانب قرية الماراثون).

نقاط توزيع المرطبات: تتوفر المياه عند نقطة النهاية.



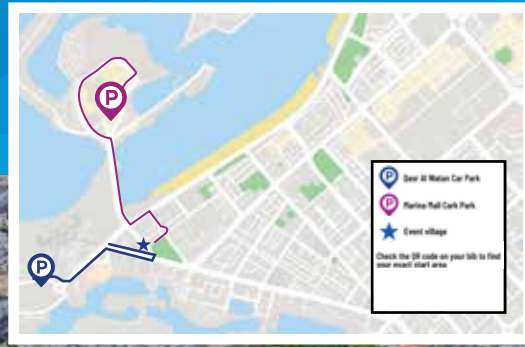
الاسم وعلم الدولة  
عند التسجيل  
(قبل 31 أكتوبر)

رقم المسابق



# مسار 10 كلم

تبعد مواقف السيارات تقريباً 10 دقائق سيراً على الأقدام من نقطة بداية الماراثون



نقطة توزيع المرطبات  
خدمات الرعاية الطبية



## موعد البداية: الساعة 6:30 صباحاً

ينطلق سباق مسافة 10 كلم مقابل موقف الخالدية أمام نيشن تاورز على الكورنيش، وينتهي في شارع الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود (بجانب قرية الماراثون)

نقاط توزيع المرطبات: تتوفر المياه عند نقطة 5 كلم وعند نقطة النهاية.



رقم المتسابق

الاسم وعلم الحولة عند التسجيل قبل 31 أكتوبر

يمكنكم مسح رمز الاستجابة السريع للمساعدة في تحديد خط البداية

المنطقة المخصصة لوضع حقائبكم التي تحتوي على ملابسكم. يجب إزالة البطاقة التعريفية ووضعها على الحقيقية



## تسليم الأمتعة الشخصية

يجري تسليم الأمتعة لجميع المشاركين في سباق الماراتون والتتابع ومسافات 10 كم ولا يسمح للمتسابقين سوى باستخدام حقائب السباق الرسمية التي يوزعها المنظمون.

يجب على المتسابق وضع اللصاقة الموجودة في الجزء السفلي من السترة على الحقيبة الخاصة به من خلال نزع الشريط وربطه بحزام الحقيبة. وعند استلام الحقيبة، سيطلب من المتسابق إثبات ملكية الحقيبة من خلال إظهار السترة.

من خلال نزع الشريط وربطه بحزام الحقيبة. وعند استلام الحقيبة، سيطلب من المتسابق إثبات ملكية الحقيبة من خلال إظهار السترة.

يرجى من المتسابقين عدم وضع أي أغراض ثمينة داخل حقائبهم، فالمنظمون والشركاء والجهات الراعية ليسوا مسؤولين عن أي حالات سرقة أو فقدان للممتلكات.



## نقاط توزيع المرطبات

يتم وضع محطات لتزويد العدائين بالمرطبات على طول الطريق كل 3 - 4 كم، والتي تتضمن أيضاً دورات مياه، ومحطات مياه العين إضافةً إلى الفواكه مثل الموز والبرتقال من شركة بركات. كما يتوفر جل الطاقة في مناطق محددة على طول الطريق. كما تتوفر مرطبات من فيتامين ويل عند خط النهاية.

**الخدمات الطبية:** تتوفر خدمات الرعاية الطبية في نقاط استراتيجية طيلة السباق، إضافة إلى نقاط البداية والنهاية.

**الانسحاب:** تعمل حافلات الدعم، التي تسير خلف المتسابقين، على نقل العدائين المصابين أو الذين يرغبون في الانسحاب من السباق إلى خط النهاية لاستعادة حقائبهم.



- 3.8 كم
- 6.3 كم
- 8.4 كم
- 11.7 كم
- 16.2 كم
- 19.2 كم
- 22.3 كم
- 25.3 كم
- 27.2 كم
- 29.1 كم
- 31.6 كم
- 35 كم
- 37.6 كم
- 39.7 كم









# Champion your health with world-class care

Every step in a marathon begins with a commitment to health. At BMC - Burjeel Medical City, we're committed to championing your well-being, offering comprehensive health services tailored to your needs. Our team is here to support every aspect of your health journey. Together, let's ensure your body and mind are in peak condition, ready for whatever challenges lie ahead.

Book Your Appointment Now  
Call 800 23 or Visit [burjeel.com](http://burjeel.com)

Safeguarding Your Health at the World's Safest City



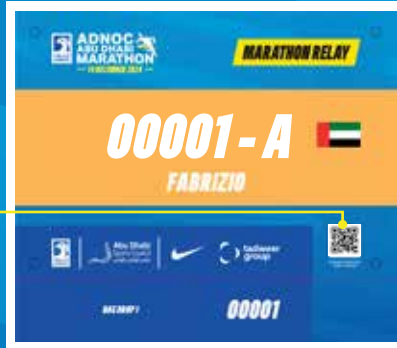
# ماراثون المتتابع

## نموذج لصاقات فريق المتتابع المزودة بشريحة توقيت:

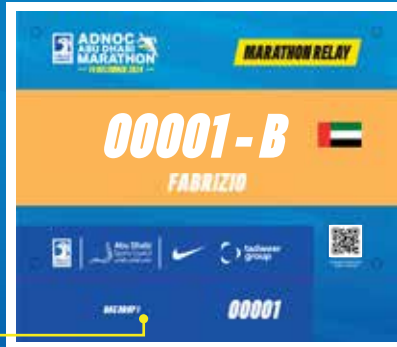


## نموذج لصاقات فريق المتتابع المزودة بشريحة توقيت:

يمكنكم مسح رمز الاستجابة السريع للمساعدة في تحديد خط البداية.



المنطقة المخصصة لوضع حقائبكم التي تحتوي على ملابسكم



## موعد البداية: الساعة 6:00 صباحاً

يتكون فريق المتتابع الواحد من عدائين اثنين.

يقطع العداء الأول مسافة 22 كلم انطلاقاً من خط البداية الرئيسي برفقة المتسابقين التخزين في هذا الماراثون.

ويتولى العداء الثاني مهمة قطع مسافة 20 كلم، حيث سيبدأ من نقطة المتتابع عند الدوار في شارع سيف غباش، ليستكمل المسافة التي قطعها العداء الأول وصولاً إلى خط النهاية.

يمكن للعداء الثاني الذهاب بالسيارة إلى مدينة زايد الرياضية والوقوف في المكان المخصص، نقترب عليكم الوصول عند الساعة 6:00 صباحاً، حيث سيتولى المشرفون إرشادكم إلى نقطة تسليم المتتابع لانتظار وصول العداء الأول. وتتوفر إمكانية تسليم الحقيبة في نقطة التسليم.

عند إكمال مسافة 22 كلم، يمرر العداء الأول لصاقة الفريق إلى العداء الثاني عند نقطة المتتابع المحددة في شارع سيف غباش.

ويستلم العداء الأول ميدالية من نقطة التسليم.

يستطيع العداء الأول ركوب إحدى حافلات نقل الركاب في طريق العودة إلى قرية الماراثون. وستنطلق الحافلات عند امتلائها ابتداءً من الساعة 7:30 صباحاً والرحلة الأخيرة ستكون عند الساعة 9:00 صباحاً.

ويستلم العداء الثاني ميدالية في خط النهاية.

ويمكن للعداء الثاني ركوب إحدى الحافلات من الموقف أمام فندق إنتركونتيننتال إلى موقف السيارات في مدينة زايد الرياضية فور انتهاء السباق. ستغادر الحافلات عند امتلائها بين الساعة 9:30 صباحاً و1:00 ظهراً.

ستلقى كافة فرق المتتابع رسائل بريد إلكتروني توضح هذه الترتيبات وتؤكد نقاط الاجتماع.

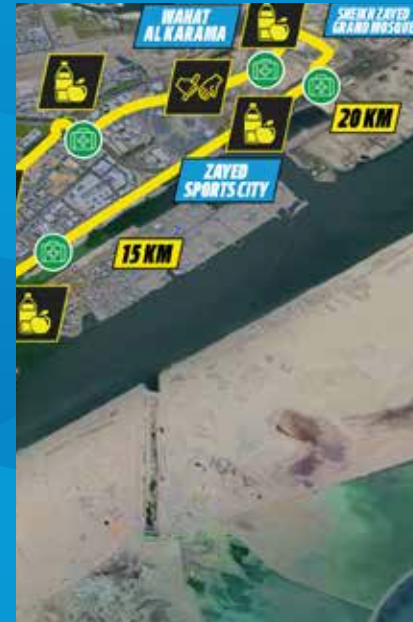




# التتابع

# بداية الماراثون و ماراثون

تقع مواقف السيارات على بعد حوالي 10 دقائق سيراً على الأقدام من خط الانطلاق



## موعد البداية: 06:00 صباحاً

خط البداية: شارع الملك عبد الله بن عبد العزيز آل سعود خلف برج أدنوك. خط النهاية: المقر الرئيسي لأدنوك - الجناح الجنوبي

نقطة البداية لسباق الماراثون وسباق ماراثون التتابع هي شارع الملك عبد الله بن عبد العزيز آل سعود خلف برج أدنوك. تم توزيع جميع المتسابقين ضمن مسارات سباق منظمة لتجنب الازدحام. وتظهر السترة رقم المتسابق المسار المخصص لكم، والذي سيتم تحديده بشكل واضح عند خط البداية



يمكنكم مسح رمز الاستجابة السريع للمساعدة في تحديد خط البداية والحصول على الاتجاهات

رقم المتسابق، الاسم، علم البلد (عند المشاركة قبل 31 أكتوبر)

موجة البداية

ضعوا حقائبكم في المنطقة المخصصة، مع إزالة البطاقة التعريفية ووضعها على الحقيبة



# فلاج

ابحث عن فلاج، التميمة الرسمية لماراثون أدنوك أبوظبي، على طول المسار، حيث سيقوم بتشجيعكم لمواصلة السباق حتى النهاية.







# تعليمات البداية

على جميع المشاركين الحصول على رقم السباق، وإظهاره على القميص، للتمكن من التواجد في منطقة خط البداية.

يعد رقم المتسابق من الأغراض الشخصية ولا يمكن تعديله بأي شكل من الأشكال، مثل قصه أو طيه... في حال استبدال رقمك الخاص مع شخص آخر، سيتم استبعاد المشاركين معاً مع عدم احتساب نتيجة وزمن السباق.

يجب إظهار رقم المتسابق على الجهة الأمامية لملابس الجري بشكل واضح، باستخدام الدبابيس المقدمة.

ينتقل المتسابقون نحو خط البداية على شكل مجموعات منتظمة الواحدة تلو الأخرى. وتبدأ شريحة المؤقت باحتساب الزمن الفعلي للسباق بمجرد تجاوزكم خط البداية.



# البرنامج الزمني

## الأربعاء 11 ديسمبر

قرية الماراثون: المقر الرئيسي لادنوك - الجناح الجنوبي من 3 عصراً حتى 10 ليلاً  
استلام حقيبة تجهيزات السباق والعروض الترفيهية

## الثلثاء 10 ديسمبر

قرية الماراثون: المقر الرئيسي لادنوك - الجناح الجنوبي من 3 عصراً حتى 10 ليلاً  
استلام حقيبة تجهيزات السباق والعروض الترفيهية

## الجمعة 13 ديسمبر

قرية الماراثون: المقر الرئيسي لادنوك - الجناح الجنوبي من 3 عصراً حتى 10 ليلاً  
استلام حقيبة تجهيزات السباق والعروض الترفيهية

## الخميس 12 ديسمبر

قرية الماراثون: المقر الرئيسي لادنوك - الجناح الجنوبي من 3 عصراً حتى 10 ليلاً  
استلام حقيبة تجهيزات السباق والعروض الترفيهية

# البرنامج الزمني

## يوم 14 ديسمبر

### الطقس:

يبلغ متوسط درجة الحرارة في أبوظبي الساعة 6 صباحاً يوم 14 ديسمبر (16 درجة مئوية).



تُفتح مواقف السيارات الساعة 3:30 صباحاً  
تُفتح قرية السباق الساعة 5:00 صباحاً

يبدأ تسليم الأمتعة الساعة 5:00 صباحاً (لمتسابقي الماراثون وماراثون المتتابع والعدائين لمسافة 10 كلم فقط)

يبدأ الماراثون وماراثون المتتابع الساعة 6 صباحاً

يبدأ سباق مسافة 10 كلم الساعة 06:30 صباحاً

يبدأ سباق مسافة 2.5 كلم الساعة 8:45 صباحاً

حفل توزيع جوائز النخبة عند الساعة 8:45 صباحاً

يبدأ سباق مسافة 5 كلم الساعة 9:30 صباحاً

حفل توزيع جوائز الفئات العمرية عند الساعة 11:00 صباحاً





# المعلومات الرياضية

## استلام حقيبة السباق

نحرص على تحضير حقائب مميزة لضيوف السباق، وسيتم توزيع القميص الرسمي لماراثون أدنوك أبوظبي من تصميم علامة نايكي إلى جانب رقم المتسابق الخاص بالماراثون.

يمكن للمتسابقين ممن قاموا بالاشتراك بخدمة توصيل حقيبة السباق، الحصول على حقائبهم بين 1 و10 ديسمبر.

يمكن للمتسابقين الراغبين بالحصول على حقائب السباق الخاصة بهم من إحدى متاجر نايكي، زيارة المتجر المحدد خلال ساعات العمل في مركز التسوق من 6 وحتى 8 ديسمبر.

يمكن الحصول على جميع حقائب السباق الأخرى من قرية الماراثون من 10 وحتى 13 ديسمبر من الساعة 3:00 عصراً حتى 10:00 ليلاً.

يتوجب على المتسابقين إبراز بطاقة الهوية الشخصية ورسالة تأكيد المشاركة في السباق للحصول على حقيبة السباق الخاصة بهم.



## قرية الماراثون

تستقبل قرية الماراثون الضيوف من 10 حتى 13 ديسمبر القادم من الساعة 3:00 عصراً حتى 10:00 ليلاً، وفي يوم السباق 14 ديسمبر من 5:00 صباحاً حتى 2:00 ظهراً، نرحب بجميع المتنافسين والمشجعين لاستلام حقائب الفعالية الخاصة بهم والالتحاق إلى أنشطة منصة الفعالية الرئيسية وزيارة الجهات الراعية للاستمتاع بأفضل التجارب الترفيهية العائلية وعروض المأكولات الشهية.

## لا تتوفر خدمة توصيل حقيبة السباق يوم 14 ديسمبر



# شكراً

الراعي الرئيسي



المنظم



الرعاة الأساسيون



الشركاء الرسميون



الموردون



الشريك الإعلامي



# طاقة للحياة



Empowering Lives Powering Possible Advancing Net Zero

لمزيد من المعلومات:



@adnocgroup

في "أدنوك"، نحن ملتزمون بمساعدة مجتمعنا على تبني أسلوب حياة أكثر نشاطاً. ومن خلال ماراثون أدنوك أبوظبي، نساهم في تعزيز مشاركة أفراد المجتمع وإطلاق إمكاناتهم وحلهم على اتباع نمط حياة صحي.

تحقيق الحياض المناخي

تعزيز الإمكانيات

تمكين الناس





# ADNOC ABU DHABI MARATHON

— 14 DECEMBER 2024 —

السباق  
العام

ماراثون

ماراثون التتابع

2.5 كم / 5 كم / 10 كم



Abu Dhabi  
Sports Council



tadweer  
group

VISIT: [AbuDhabiMarathon.com](http://AbuDhabiMarathon.com)